1. **Wsparcie psychologiczne dla rodziców/ rodzin i rodzeństwa**

Rodzice/opiekunowie naszych podopiecznych zawsze mogą liczyć na wsparcie ze strony psychologów w trudnych sytuacjach życiowych. W sytuacji przeżywania kryzysu nie należy zwlekać ani wstydzić się prosić o pomoc ponieważ nierozwiązany kryzys może prowadzić do poważniejszych problemów psychicznych. Profesjonalna pomoc pomoże zredukować symptomy i przywrócić równowagę psychiczną oraz zapobiega dalszej dezorganizacji. Wsparcie stołeczne ma niezwykle pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne. Psychologów obowiązuje tajemnica zawodowa więc dyskrecja jest gwarantowana.

W zależności od potrzeb psycholodzy udzielają wsparcia:

* emocjonalnego, które ma na celu uspokojenie, wyciszenie trudnych emocji, zredukowanie lęku, budowanie poczucia bezpieczeństwa i przynależności,
* poznawczego (informacyjnego), które polega na udzieleniu informacji, które wpływają na lepsze zrozumienie swojej trudnej sytuacji życiowej w trakcie i po momencie problemowym,
* instrumentalnego w formie instruktażu, które dotyczy wiedzy na temat sposobów postępowania w danej sytuacji, oraz tego skąd i od kogo można otrzymać pomoc; umożliwia nabycie krótkotrwałych umiejętności postępowania, uzyskanie informacji i dóbr materialnych na potrzeby aktualnej sytuacji, w której osoba się znalazła (tzw. modelowanie skutecznych zachowań zaradczych).

1. **Klub Rodzica *(może brzmi trochę fajniej i sugeruje bardziej otwartą formułę niż ‘grupa wsparcia’?)***

W KTA działa Klub Rodzica, którego formuła polega na cyklicznych spotkaniach integracyjno-terapeutycznych, w których biorą udział rodzice oraz opiekunowie naszych podopiecznych.

## Porady terapeutów

**Wsparcie psychologiczne dla rodziców/ rodzin i rodzeństwa**

Rodzice/opiekunowie naszych podopiecznych zawsze mogą liczyć na wsparcie ze strony psychologów w trudnych sytuacjach życiowych. W sytuacji przeżywania kryzysu nie należy zwlekać ani wstydzić się prosić o pomoc ponieważ nierozwiązany kryzys może prowadzić do poważniejszych problemów psychicznych. Profesjonalna pomoc pomoże zredukować symptomy i przywrócić równowagę psychiczną oraz zapobiega dalszej dezorganizacji. Wsparcie stołeczne ma niezwykle pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne. Psychologów obowiązuje tajemnica zawodowa więc dyskrecja jest gwarantowana.

W zależności od potrzeb psycholodzy udzielają wsparcia:

* emocjonalnego, które ma na celu uspokojenie, wyciszenie trudnych emocji, zredukowanie lęku, budowanie poczucia bezpieczeństwa i przynależności,
* poznawczego (informacyjnego), które polega na udzieleniu informacji, które wpływają na lepsze zrozumienie swojej trudnej sytuacji życiowej w trakcie i po momencie problemowym,
* instrumentalnego w formie instruktażu, które dotyczy wiedzy na temat sposobów postępowania w danej sytuacji, oraz tego skąd i od kogo można otrzymać pomoc; umożliwia nabycie krótkotrwałych umiejętności postępowania, uzyskanie informacji i dóbr materialnych na potrzeby aktualnej sytuacji, w której osoba się znalazła (tzw. modelowanie skutecznych zachowań zaradczych).