TESCO PROJEKT

PODSTAWOWE INFO:

* 3 granty - 5000, 3000, 1000 zł
* złożenie wniosku online www.tesco.pl/pomagamy - deadline - 30 marca 2018
* ogłoszenie wyników - 27 kwietnia, o wysokości grantu decyduje liczba głosów oddanych przez klientów TESCO
* projekt musi być zrealizowany od 7 sierpnia do 31 listopada 2018

Jedna ze zwycięskich inicjatyw - Stowarzyszenie Nowoczesny Chorzów ,,Wyostrzyć świadomość osób zdrowych na autyzm'' (można obejrzeć w internecie)

Celem Programu jest wspieranie aktywności i rozwoju w społecznościach lokalnych, a także aktywizowanie mieszkańców do zmieniania na lepsze swojego najbliższego otoczenia. Program ma przyczynić się do rozwoju postaw obywatelskich poprzez angażowanie różnych grup interesariuszy wokół wspólnego celu, czyli wspierania lokalnych społeczności.

Cele będą realizowane poprzez przyznanie Grantobiorcom grantów na realizację projektów z zakresu:

 a. wspierania lokalnej aktywności

 b. działań na rzecz otoczenia – środowiska przyrodniczego, zwierząt, przestrzeni publicznej oraz jakości życia mieszkańców – poprzez zaangażowanie i oddolne działania lokalnych społeczności

 **c. edukacji dzieci i młodzieży - kształtowania umiejętności miękkich d. ochrony i promocji zdrowia oraz aktywnego stylu życia – budowania i wspierania zdrowych nawyków dzieci, młodzieży i dorosłych**

Projekty będą kierowane do członków lokalnej społeczności.

Odpowiedzcie sobie na pytanie „Co chcemy osiągnąć?” czyli zdefiniujcie cele Waszych działań i określcie ich rezultaty. Mierzcie siły na zamiary.

Dobrze określone cele to takie, które zamykają się w słowie RUMAK, czyli są: • Realne • Umiejscowione w czasie • Mierzalne • Atrakcyjne • Konkretne

Pamiętajcie, żeby kierować działania do możliwie szerokiej grupy odbiorców.

Nie chodźcie utartymi ścieżkami! Wydeptujcie własne – szukajcie niestandardowych pomysłów na działania. Ale cały czas pamiętajcie do kogo kierujecie swoje działania i jaki mają być ich rezultaty.

Potrzebujecie inspiracji? Zajrzyjcie na stronę: **http://pomysly.e.org.pl/o-projekcie/**

Poszukaj osób, które będą chętne pomóc Wam w realizacji projektu. Wolontariusze, to nie tylko cenna pomoc, ale zastrzyk energii dla całego projektu. <http://stocznia.org.pl/publikacje/praktyczny-poradnik-wspolpracy-z-wolontariuszami/>

Warto pamiętać o promocji w sklepach TESCO, by o Waszym projekcie dowiedziało się jak najwięcej osób. Zaplanuj promocję. Zastanów się: • do kogo chcesz dotrzeć? • co chcesz przekazać? czym się pochwalić? • jakich kanałów możesz użyć?

[**http://mmk.e.org.pl/eakademia/eakademia\_dokumenty\_promocja.html**](http://mmk.e.org.pl/eakademia/eakademia_dokumenty_promocja.html)

-plakaty -ulotki -internet (ogłoszenia na lokalnych i młodzieżowych portalach, serwisach społecznościowych typu grono, facebook, prowadzenie własnego bloga; stworzenie witryny naszego projektu oraz profilu na twitterze/blipie)

-marketing szeptany - zaangażowanie lokalnych mediów (prasy, czasami lokalnej TV, radia)

-bezpośrednie zaproszenia

Teraz czas na harmonogram, rozplanuj działania. Pamiętaj, że na realizację pomysłu masz maksymalnie 4 miesiące. Bądź realistą, zarezerwuj czas na ewentualne opóźnienia – mogą zdarzyć się każdemu. Kolejne zadanie to budżet. Zaplanuj go na równo 5 000 złotych, jednak z możliwością zmiany do 3 000 zł. Zaplanowanie wydatków wymaga czasu i zrobienia wstępnego rozeznania – sprawdź, co ile kosztuje.

**Projekty w „Decydujesz, pomagamy” mogą zacząć się najwcześniej 7 sierpnia 2018 i skończyć najpóźniej 31 listopada 2018 roku.**

Budżet „Decydujesz, pomagamy” jest prosty.

Ma tylko 4 kategorie:

-materiały i sprzęt,

-koszty podróży,

 -koszty organizacyjne ,

 -koszty osobiste i opłaty eksperckie.

W ramach IV edycji każdy projekt, który przejdzie do etapu głosowania, otrzyma grant o wysokości zależnej od zdobytego miejsca. I miejsce – 5 tysięcy złotych II miejsce -3 tysiące złotych III miejsce-1 tysiąc złotych (na cele statutowe) W związku z tym pisząc projekt pamiętajcie o możliwości otrzymania mniejszej kwoty na jego realizację.

Już na etapie tworzenia projektu zastanówcie się, jakie zasoby będą niezbędne, a z których moglibyście zrezygnować w przypadku zdobycia grantu za II miejsce w głosowaniu.

• Możliwość poprawy formularza aplikacyjnego odnosi się również do planowanych wydarzeń. W związku z tym w przypadku wygranej grantu o wysokości 3 000 złotych, można np.: • Zmniejszyć liczbę planowanych wydarzeń • Zakupić mniejszą ilość sprzętu/materiałów potrzebnych do realizacji programu • Zrezygnować z części programu (np. z jednego eksperta/szkoleniowca) • Skrócić ramy czasowe planowanego projektu

NASZE ZAMIERZENIA

07.08-30.11. 2018

Projekt skierowany jest do naszych podopiecznych z autyzmem, ich rodziców / opiekunów i wolontariuszy, którzy będą członkami naszej lokalnej społeczności. Dla osób z autyzmem ma przede wszystkim walor edukacyjny - daje im możliwość zdobycia nowych umiejętności społecznych, a lokalnej społeczności możliwość lepszego poznania problemu autyzmu i kontaktu z osobami z autyzmem. Dodatkowo projekt ten promuje zdrowy styl życia, zarówno wśród osób z autyzmem, ich rodzin, jak i wolontariuszy.

Projekt obejmuje organizację zajęć Nordic Walking dla dzieci, nastolatków i dorosłych z autyzmem. W zajęciach prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów, uczestnicy będą wędrować w kilkuosobowych grupach, w parach - osoba z autyzmem i opiekun / rodzic lub wolontariusz. Niżej funkcjonujący autyści mogą wędrować, trzymając kijki z drugą osobą, która nadaje rytm i kontroluje odpowiedni sposób poruszania się. Zajęcia te mają się odbywać raz w tygodniu, aby zaszczepić zdrowy styl życia.

Wspólne zajęcia umożliwią wzajemne poznanie i większe zrozumienie między naszymi podopiecznymi, a wolontariuszami, należącymi do naszej lokalnej społeczności, a co za tym idzie większą tolerancję dla osób z autyzmem, zrozumienie ich potrzeb, deficytów, a także tego, co kontakt z nimi może dać osobom neurotypowym - większą wrażliwość, wyczucie i otwartość. Działanie w grupie, pomaganie, wolontariat podnosi poziom optymizmu, samoocenę i kreatywność. Kontakt z odmiennością łamie myślowe stereotypy.

Będziemy regularnie zamieszczać w mediach społecznościowych, na naszej stronie i FB filmy, relacje i opisy z przebiegu wędrówek, czynionych postępów, nowych przyjaźni, sytuacji zabawnych, ale i trudnych. Poprosimy wolontariuszy i naszych podopiecznych o nagranie ich opinii, obserwacji i doświadczeń jakie zdobyli w czasie realizacji projektu. Jako podsumowanie projektu chcemy przygotować wspólny materiał tekstowo-filmowy o pomaganiu, wolontariacie, otwarciu się społeczności lokalnej na autyzm.

Szacunkowa liczba wolontariuszy - 4

Wolontariusze będą uczestniczyli w projekcie już na etapie tworzenia grup i wędrujących par. Będą poznawali uczestników i dobierali się w pary, zgodnie z wiekiem i predyspozycjami osobowymi. W trakcie projektu będą regularnie uczestniczyli w zajęciach Nordic Walking towarzysząc osobom z autyzmem. Poprosimy wolontariuszy o dokumentowanie realizacji projektu w formie zdjęć, filmików na naszej stronie i FB oraz o dzielenie się swoimi wrażeniami i doświadczeniami w mediach społecznościowych .

8 par kijek do Nordic Walking np. Propulse Walk 100 Newfeel dla początkujących - potrzebnych bezpośrednio do zrealizowania projektu.

**Materiały i sprzęt** – kwota 640

**Koszty podróży – opis**

Zorganizowanie przewozu uczestników projektu z domu do miejsca realizacji projektu i z powrotem do domu.

Również podopiecznych Stowarzyszenia z okolic Żywca.

Skalkulowano 16 przewozów po 80 kilometrów z okolic Żywca i 16 przewozów podopiecznych z okolic Bielska-Białej po 15 kilometrów. Co razem daje 1520 kilometrów.

Przyjęto stawkę 60 groszy za 1 kilometr.

**Koszty osobowe, opłaty eksperckie - opis [ 245 ]**

Koszt wynajmu profesjonalnego instruktora Nordic Walking. Stawka instruktora wynosi 100 złotych za prowadzenie zajęć dla 1 osoby 4 razy w miesiącu (raz w tygodniu). Planowana grupa 8 osób z autyzmem z możliwością podziału na 2 grupy po 4 osoby z autyzmem.